

400 MIL VACUNAS CONTRA LA INFLUENZA

En México sólo hay 400 mil dosis para hacer frente a la alerta nacional emitida por la Secretaría de Salud

La influenza es una enfermedad viral muy contagiosa. Los menores de 5 años y los mayores de 65 años tienen mayor riesgo de enfermarse

De octubre de 2008 a marzo de 2009 se registraron

313 CASOS **30 MUERTES**

En las últimas tres semanas

20 muertes



40% Mujeres



60% Hombres



La vacuna la producen principalmente Sanofi, Glaxo Smith Kline y Novartis



¿Cuánto cuesta? Entre 400 y 500 pesos

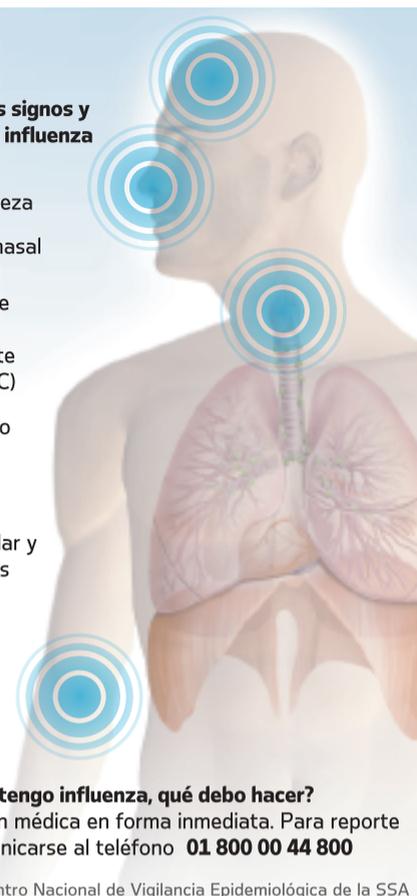


Periodo de incubación de la vacuna en el organismo: de dos a tres semanas



¿Si pienso que tengo influenza, qué debo hacer? Buscar atención médica en forma inmediata. Para reporte de casos, comunicarse al teléfono **01 800 00 44 800**

Fuente: Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica de la SSA



SÍNTOMAS QUE PUEDEN MATAR

Síntomas tan simples como estornudos, dolor de cabeza o cuerpo cortado son desestimados por la gente, que evita ir al médico sin imaginar que pueden ser la antesala de una enfermedad seria como la influenza, que llega a causar hasta la muerte



¿Qué es la influenza estacional?

Es una enfermedad viral aguda muy contagiosa que se presenta con mayor intensidad durante los meses de octubre a mayo. La mayor parte de los pacientes se recuperan en una semana, pero los adultos mayores o personas con enfermedades crónicas pueden presentar complicaciones como neumonía, bronquitis y/o asma



¿Quiénes se pueden enfermar de influenza?

Todas las personas, pero son más susceptibles de sufrir complicaciones: Niños menores de cinco años Adultos mayores de 65 años Personas con enfermedades crónicas

¿Cuáles son los síntomas de la influenza y cómo diferenciarlo del catarro?

| Síntomas | Catarro común | Influenza |
|------------------------------------|---|---|
| Fiebre | Es poco frecuente en adolescentes y adultos; en los niños puede llegar hasta 39°C | Generalmente llega a 39°C, pero puede elevarse hasta los 40°C, dura de tres a cuatro días |
| Dolor de cabeza | Es raro que se presente | Aparece de manera brusca y es muy intenso |
| Dolores musculares | Leves a moderados | Generalmente son muy intensos |
| Cansancio y debilidad | Leves a moderados | A menudo son intensos y pueden durar dos o tres semanas |
| Postración | Nunca | Es de inicio brusco y muy intensa |
| Congestión nasal | Es frecuente | Algunas veces aparece |
| Estornudos | Frecuentes | Algunas veces aparece |
| Ardor y/o dolor de garganta | A menudo | Algunas veces |
| Tos | De leve a moderada | Se presenta casi siempre y puede ser muy intensa |



Recomendaciones

Lavarse las manos constantemente y de manera prolongada. Al estornudar cubrirse la boca con la cara interna del brazo y no con la mano para evitar la transmisión del virus. Evitar lugares de concentración como Metro, cines o estadios, más si la persona está enferma. No automedicarse y acudir al doctor para valoración



¿Es lo mismo el resfriado o catarro común que la influenza?

No, aunque ambas son enfermedades respiratorias agudas y tienen síntomas comunes. El microorganismo que causa la influenza es diferente al del resfriado o gripe común



¿Si pienso que tengo influenza, qué debo hacer?

Buscar atención médica en forma inmediata. Para reporte de casos, comunicarse al teléfono **01 800 00 44 800**

Fuente: Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica de la SSA



¿Cómo se transmite?

Puede viajar a través de las gotitas de saliva que se expulsan al hablar, toser o estornudar hasta a un metro de distancia. El virus sobrevive entre 48 y 72 horas en superficies lisas como manos, manijas, barandales, así como en áreas porosas como pañuelos desechables y telas. También se propaga por hablar de cerca, saludar de mano o de beso a una persona enferma



Vacuna

La mejor forma de prevenir la influenza estacional es mediante la vacunación. En general la inmunización es bien tolerada pero no debe aplicarse a personas con alergia a las proteínas del huevo, con antecedentes de reacción grave a la inoculación, y que hayan padecido Síndrome de Guillain-Barré hasta seis semanas antes de recibir la vacuna